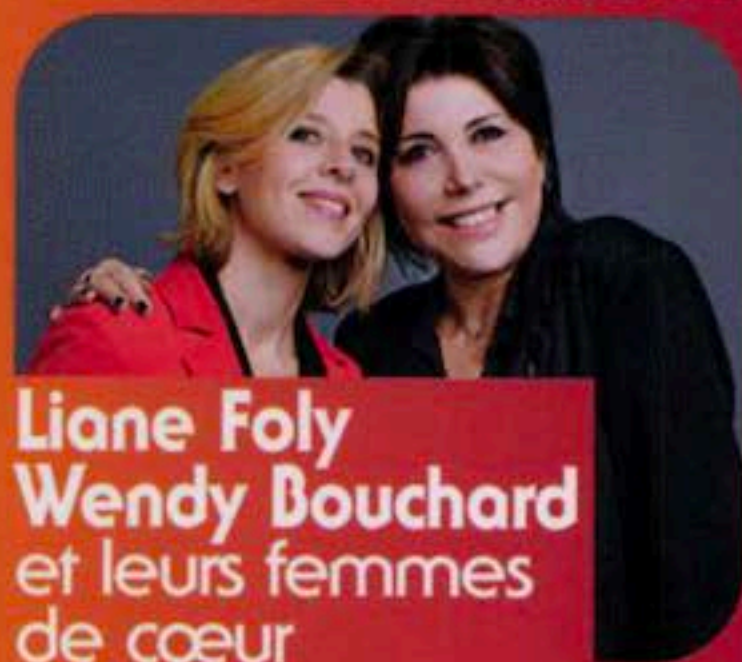


# féminité

LE BONHEUR COMMENCE

APRÈS CINQUANTE ANS

Pour remettre  
de l'ordre dans  
votre cerveau  
essayez le silence



**Liane Foly  
Wendy Bouchard**  
et leurs femmes  
de cœur



**Rigolothérapie  
de couple**  
avec Pascale et  
Gilles Legardinier



Les bons  
petits plats  
de **Carinne  
Teyssandier**



**Marek  
Halter**  
et les  
femmes  
qui ont  
compté  
pour lui

J'arrête de voir le côté  
obscur de la force  
**et ma vie change  
en mieux**

**Éliette  
Abécassis**

«Je crois bien plus  
en mon lecteur  
qu'aux prix  
littéraires!  
Son jugement est  
toujours sûr, fin  
et avisé. Le lecteur  
a toujours raison  
en quelque sorte!»

**Jouez avec**  
les odeurs  
qui vous  
chavirent

**Je prends soin  
de ma libido**  
c'est trop bon

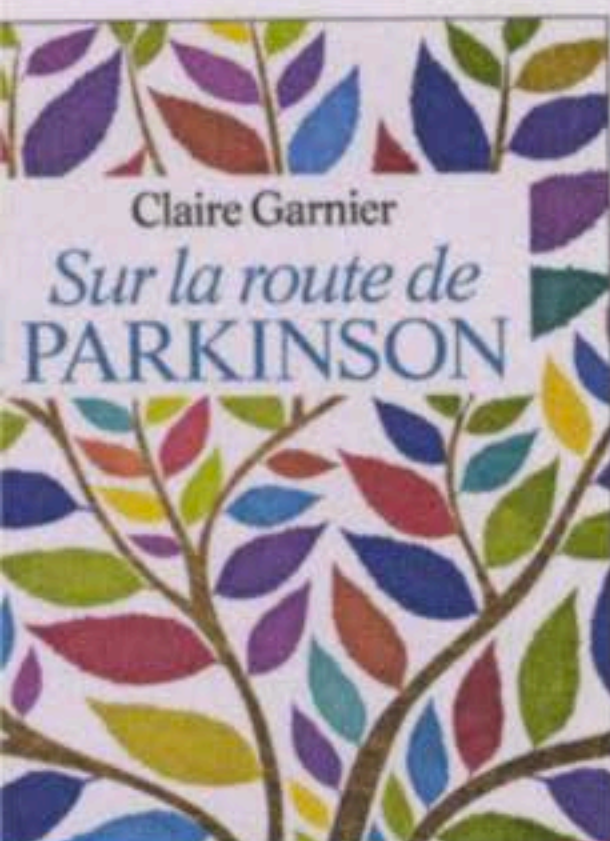
Santé  
**je passe au  
préventif**

Cet été  
**je fais la paix  
avec mon assiette**

Vie professionnelle,  
vie sociale, vie sexuelle...  
**ce que la méditation  
peut changer pour vous**







Claire Garnier

Sur la route de  
PARKINSON

“Mon chemin  
vers la guérison”

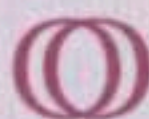
■ Albin Michel

## Sur la route de Parkinson : mon chemin vers la guérison

**Claire Garnier :** L'écriture de ce livre s'est imposée à moi. J'avais besoin d'apporter mon témoignage et de faire taire certaines idées reçues. Car je ne supportais plus d'entendre que la vie des malades de Parkinson était d'office terminée. C'est faux ! Une

partie de nous n'est pas touchée et c'est avec elle que nous devons nous reconnecter. Les lecteurs sont touchés par mon approche et cela semble leur donner de l'espoir au quotidien (*Éditions Albin Michel, 272 pages, 19 euros*).

Isabelle Guyomarch  
Combattante



VAINCRE LES TABOUS  
DES CANCERS FEMININS

ÉDITIONS  
du  
midi

## Combattante, vaincre les tabous des cancers féminins

**Isabelle Guyomarch :** Ce livre est la résilience ultime après quatre années de lutte contre un cancer du sein agressif qui ont construit la nouvelle femme que je suis aujourd'hui. L'écriture m'a permis de replonger dans mes douleurs mais également de tourner la page. Je mesure le chemin parcouru

et je suis fière de ce que j'ai fait. Je peux regarder vers le futur. Le retour des lectrices est très intense. Le livre les aide, les encourage. Les hommes sont, eux, touchés car ils découvrent au plus près ce qu'est l'épreuve d'un cancer féminin (*Éditions du Cherche Midi, 128 pages, 17 euros*).

DOROTHÉE SALAT-HAAS  
AVEC JEAN-MICHEL RIOU

...  
EMMURÉ(S)  
VIVANT(S)

DANS LA PRISON DE  
LA MALADIE DE CHARCOT

PLON

## Emmuré(s) vivant(s)

**Dorothée Salat-Haas :** Cet ouvrage a été une véritable thérapie pour moi. J'avais besoin d'aborder le sujet de la culpabilité de l'aidant lorsque ce dernier craque. Moi, après 10 ans de présence et de travail constant auprès de mon époux malade, je me suis sentie coupable de ne plus pouvoir le soigner. Aujourd'hui, je vais mieux mais je suis encore une thé-

rapie. Mon livre veut rappeler qu'il est humain pour l'aidant de dire stop lorsqu'il est épuisé. J'ai aussi reçu des témoignages incroyables. Beaucoup de lecteurs me disent avoir pleuré lors de la lecture de mon livre car cela leur rappelle des situations vécues adultes comme jeunes auprès d'enfants ou parents malades (*Éditions Plon, 300 pages, 17,50 euros*).